




Salades du mois de juin

| Lundi 01/06/2026 | Mardi 02/06/2026 | Jeudi 04/06/2026 | Vendredi 05/06/2026 |
|---|--|--|--|
| <p><u>SALADE DE COUSCOUS PERLE</u></p>  <p>Couscous perlé, grenade, mangue, menthe fraîche, concombre, pousses d'épinard, radis</p> | <p><u>SALADE NICOISE</u></p>  <p>Thon, œufs durs, tomates, haricots verts, poivrons verts, olives noires, fèves, jeunes oignons, vinaigre de vin rouge, anchois, basilic, radis.</p> | <p><u>SALADE FILET AMERICAIN</u></p>  <p>Frisée rouge et iceberg, chou blanc, carottes, concombres, tomates, cornichons et petits oignons, filet américain, toast grillé</p> | <p><u>SALADE SAUMON FUME</u></p>  <p>Mélange de salades, saumon fumé, tomates cerises, aneth, fenouil, citron, Pdt à la mayonnaise, ciboulette et sauce allégée</p> |
| Lundi 08/06/2026 | Mardi 09/06/2026 | Jeudi 11/06/2026 | Vendredi 12/06/2026 |
| <p><u>SALADE JAMBON ET ASPERGES</u></p>  <p>Pousses d'épinards, carpaccio de tomates, Chou blanc et rouge aigre doux, Œufs durs, roulade de jambon, asperges blanches</p> | <p><u>SALADE CARPACCIO DE BŒUF</u></p>  <p>Roquette, tomates confites, concombres, olives vertes et noires, basilic, viande de bœuf, cœur d'artichauts et copeaux de parmesan, pignons de pin</p> | <p><u>SALADE DE FARFALLE</u></p>  <p>Pâtes farfalle, tomates cerises, basilic frais, billes de mozzarella, olives noires, vinaigrettes</p> | <p><u>SALADE DE CHEVRE</u></p>  <p>Mélange de salades, chèvre, bacon grillé, tomates, miel, noix, poivrons rouges, poivrons jaunes et baguette</p> |
| Lundi 15/06/2026 | Mardi 16/06/2026 | Jeudi 18/06/2026 | Vendredi 19/06/2026 |
| <p><u>JAMBON TABOULE</u></p>  <p>Mélange de salades, tomates, concombres, roulades de jambon, menthe, raisin sec, olives noires, semoule, maïs</p> | <p><u>POKE BOWL</u></p>  <p>Riz, avocat, maïs, concombre, sésame gingembre rose, sauce soja sucrée, sweet teriyaki, vinaigre de riz, mangue, citron vert, tomates, poulet ou saumon</p> | <p><u>SALADE DE TOMATE--MOZZA</u></p>  <p>Carpaccio de tomates, basilic, frisée blanche, mozzarella, olives noires</p> | <p><u>WRAP DE POULET CROQUANT</u></p>  <p>Wrap, poulet croquant, salade, sauce tartare, tomate</p> |
| Lundi 22/06/2026 | Mardi 23/06/2026 | Jeudi 25/06/2026 | Vendredi 26/06/2026 |
| <p><u>SALADE CESAR</u></p>  <p>Salade frisée rouge, carottes râpées, tomates, concombres, asperges, croûtons, copeaux de parmesan, dés de poulet, vinaigrette aux anchois.</p> | <p><u>SALADE GRECQUE</u></p>  <p>Mesclun, tomates séchées, olives vertes et noires, fêta à l'huile, pâtes grecques, maïs, oignons rouges.</p> | <p><u>SALADE DE PATES PESTO</u></p>  <p>Pâtes, parmesan, tomates confites, olives noires, jambon italien, pignons de pin, pesto de basilic, roquette.</p> | <p><u>SALADE TOMATE CREVETTES</u></p>  <p>Salade frisée blanche, bouquet de chou-fleur et brocolis, haricots, mayonnaise, persil, œufs durs, tomates, crevettes grises.</p> |