

Salades des mois d'août et septembre

Lundi 24/08/2026 <u>Quiche Lorraine</u>  Frisée blanche et verte, carottes râpées, tomates, quiche lorraine	Mardi 25/08/2026 <u>SALADE NICOISE</u>  Thon, œufs durs, tomates, haricots verts, poivrons verts, olives noires, fèves, jeunes oignons, vinaigre de vin rouge, anchois, basilic, radis.	Jeudi 27/08/2026 <u>WRAP DE POULET CROQUANT</u>  Wrap, poulet croquant, salade sauce tartare, tomate	Vendredi 28/08/2026 <u>SALADE SAUMON FUME</u>  Mélange de salades, saumon fumé, tomates cerises, aneth, fenouil, citron, Pdt à la mayonnaise, ciboulette et sauce allégée
Lundi 31/08/2026 <u>SALADE JAMBON ET ASPERGES</u>  Pousses d'épinards, carpaccio de tomates, Chou blanc et rouge aigre doux, Œufs durs, roulade de jambon, asperges blanches	Mardi 01/09/2026 <u>SALADE CARPACCIO DE BŒUF</u>  Roquette, tomates confites, concombres, olives vertes et noires, basilic, viande de bœuf, cœur d'artichauts et copeaux de parmesan, pignons de pin	Jeudi 03/09/2026 <u>SALADE DE FARFALLE</u>  Pâtes farfalle, tomates cerises, basilic frais, billes de mozzarella, olives noires, vinaigrettes	Vendredi 04/09/2026 <u>FRISÉE AUX LARDONS</u>  Frisée blanche, haricots verts, concombre, tomates, salade de pommes de terre, lardinettes de dinde, vinaigrette crème de framboises
Lundi 07/09/2026 <u>JAMBON TABOULE</u>  Mélange de salades, tomates, concombres, roulades de jambon, menthe, raisin sec, olives noires semoule, maïs	Mardi 08/09/2026 <u>POKE BOWL</u>  Riz, avocat, maïs, concombre, sésame gingembre rose, sauce soja sucrée, sweet teriyaki, vinaigre de riz, mangue citron vert, tomates, poulet ou saumon	Jeudi 10/09/2026 <u>SALADE BURRATA TOMATES</u>  Carpaccio de tomates, roquette, pesto de basilic maison, burrata	Vendredi 11/09/2026 <u>SALADE FILET AMERICAIN</u>  Frisée rouge et iceberg, chou blanc, carottes, concombres, tomates, cornichons et petits oignons, filet américain
Lundi 14/09/2026 <u>SALADE CESAR</u>  Salade frisée rouge, carottes râpées, tomates, concombres, asperges, croûtons, copeaux de parmesan, dés de poulet, vinaigrette aux anchois.	Mardi 15/09/2026 <u>SALADE GRECQUE</u>  Mesclun, tomates séchées, olives vertes et noires, fêta à l'huile, pâtes grecques, maïs, oignons rouges.	Jeudi 17/09/2026 <u>SALADE DE PATES PESTO</u>  Pâtes, parmesan, tomates confites, olives noires, jambon italien, pignons de pin, pesto de basilic, roquette.	Vendredi 18/09/2026 <u>SALADE TOMATE CREVETTES</u>  Salade frisée blanche, bouquet de chou-fleur et brocolis, haricots, mayonnaise, persil, œufs durs, tomates, crevettes grises.
Lundi 21/09/2026 <u>Quiche Lorraine</u>  Frisée blanche et verte, carottes râpées, tomates, quiche lorraine	Mardi 22/09/2026 <u>SALADE NICOISE</u>  Thon, œufs durs, tomates, haricots verts, poivrons verts, olives noires, fèves, jeunes oignons, vinaigre de vin rouge, anchois, basilic, radis.	Jeudi 24/09/2026 <u>WRAP DE POULET CROQUANT</u>  Wrap, poulet croquant, salade sauce tartare, tomate	Vendredi 25/09/2026 <u>SALADE SAUMON FUME</u>  Mélange de salades, saumon fumé, tomates cerises, aneth, fenouil, citron, Pdt à la mayonnaise, ciboulette et sauce allégée
Lundi 28/09/2026 <u>SALADE JAMBON ET ASPERGES</u>  Pousses d'épinards, carpaccio de tomates, Chou blanc et rouge aigre doux, Œufs durs, roulade de jambon, asperges blanches	Mardi 29/09/2026 <u>SALADE CARPACCIO DE BŒUF</u>  Roquette, tomates confites, concombres, olives vertes et noires, basilic, viande de bœuf, cœur d'artichauts et copeaux de parmesan, pignons de pin		