

UNIQUEMENT SUR RESERVATION VIA IT-SCHOOL (possibilité de commander jusqu'au 16/10 inclus)

Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05	Vendredi 06
	Potage à l'oignon	Potage au panais	Potage aux carottes et oranges
	Cordon bleu de dinde Sauce curry Légumes chauds Purée de patates douces	Boulettes de bœuf sauce provençale Salade de choux Frites	Loempia de poulet Sauce aigre-douce Riz cantonais
	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
	Allergènes :1-3-4-5-6-7-9-10-11	Allergènes :1-3-5-6-7-9	Allergènes :1-3-5-7-9
Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Soupe aux lentilles et petits légumes	Velouté de chicons	Bouillon de volaille	Minestrone aux boulettes de bœuf
Tortellinis Sauce tomate basilic Parmesan	Poké bowl Poulet croquant Maïs, concombres Riz	Gyros de dinde Tacos Carottes râpées Frites	Vol au vent de poissons Riz aux échalotes
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Allergènes :1-3-4-6-7-8-9-10-11	Allergènes :1-2-3-5-6-7-8-9-11	Allergènes :1-3-5-6-7-9-10-12-13	Allergènes :1-2-3-4-7-9-12
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Potage aux courgettes	Potage aux pois	Potage au butternut et lait de coco	Potage aux navets
Pâtes aux scampis à la crème à l'ail Copeaux de parmesan	Boudin blanc Jus de veau Compote Pommes de terre aux fines herbes	Escalope milanaise (poulet) Sauce aux champignons Salade de tomates Frites	Canellonis Ricotta épinards Sauce napolitaine Pain
Desserts variés	Dessert: gâteau maison	Desserts variés	Desserts variés
Allergènes :1-3-4-7-9-10	Allergènes :1-3-4-6-7-8-9-10-11-12	Allergènes :1-3-7-9-10	Allergènes :1-2-3-6-8-9-10-14
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Potage au céleri	Potage aux pdt, carottes et lardons	Potage aux poireaux crème	Potage aux brocolis
Pâtes au thon et tomates Fromage râpé	Saucisse de poulet Sauce brune Couscous aux légumes	Fish burger Sauce tartare maison Frites Crudités	Hachis parmentier de bœuf Chou-fleur
Desserts variés	Tiramisu aux spéculoos	Desserts variés	Desserts variés
Allergènes : 1-3-4-7-9	Allergènes :1-3-5-6-7-9-10-11	Allergènes :1-3-5-6-7-9-10-11	Allergènes :1-3-6-7-9
Lundi 30			
Potage au fenouil			
Pâtes au saumon crème, épinards Epinards Fromage râpé			
Desserts variés			
Allergènes : 1-2-3-6-7-9-10			

Allergènes

1 - Céréales contenant du gluten
2 - Crustacés
3 - Œufs
4 - Poissons

5 - Arachides
6 - Soja
7 - Lait
8 - Fruits à coque

9 - Céleri
10 - La moutarde
11 - Graines de sésame
12 -Anhydride sulfureux et sulfites

13 - Lupin
14 - Mollusques



: Plat contenant de la viande de porc



**MANGER
DEMAIN**

**GREEN DEAL
Cantines Durables**

WWW.GREENDEALCANTINES.BE

Salades (uniquement pour les enseignants)

Salades du mois de novembre

Lundi 02/11/2026 CONGÉ	Mardi 03/11/2026 <u>SALADE NICOISE</u>  Thon, œufs durs, tomates, haricots verts, poivrons verts, olives noires, fèves, jeunes oignons, vinaigre de vin rouge, anchois, basilic, radis.	Jeudi 05/11/2026 <u>WRAP DE POULET CROQUANT</u>  Wrap, poulet croquant, salade sauce tartare, tomate	Vendredi 06/11/2026 <u>SALADE SAUMON FUME</u>  Mélange de salades, saumon fumé, tomates cerises, aneth, fenouil, citron, Pdt à la mayonnaise, ciboulette et sauce allégée
Lundi 09/11/2026 <u>SALADE JAMBON ET ASPERGES</u>  Pousses d'épinards, carpaccio de tomates, Chou blanc et rouge aigre doux, Œufs durs, roulade de jambon, asperges blanches	Mardi 10/11/2026 <u>SALADE CARPACCIO DE BŒUF</u>  Roquette, tomates confites, concombres, olives vertes et noires, basilic, viande de bœuf, cœur d'artichauts et copeaux de parmesan, pignons de pin	Jeudi 12/11/2026 <u>SALADE DE FARFALLE</u>  Pâtes farfalle, tomates cerises, basilic frais, billes de mozzarella, olives noires, vinaigrettes	Vendredi 13/11/2026 <u>FRISÉE AUX LARDONS</u>  Frisée blanche, haricots verts, concombre, tomates, salade de pommes de terre, lardinettes de dinde, vinaigrette crème de framboises
Lundi 16/11/2026 <u>JAMBON TABOULE</u>  Mélange de salades, tomates, concombres, roulades de jambon, menthe, raisin sec, olives noires semoule, maïs	Mardi 17/11/2026 <u>POKE BOWL Saumon</u>  Riz, avocat, maïs, concombre, sésame gingembre rose, sauce soja sucrée, sweet teriyaki, vinaigre de riz, mangue citron vert, tomates, poulet ou saumon	Jeudi 19/11/2026 <u>SALADE FILET AMERICAIN</u>  Frisée rouge et iceberg, chou blanc, carottes, concombres, tomates, cornichons et petits oignons, filet américain	Vendredi 20/11/2026 <u>SALADE BURRATA TOMATES</u>  Carpaccio de tomates, roquette, pesto de basilic maison, burrata
Lundi 23/11/2026 <u>SALADE CESAR</u>  Salade frisée rouge, carottes râpées, tomates, concombres, asperges, croûtons, copeaux de parmesan, dés de poulet, vinaigrette aux anchois.	Mardi 24/11/2026 <u>SALADE GRECQUE</u>  Mesclun, tomates séchées, olives vertes et noires, fêta à l'huile, pâtes grecques, maïs, oignons rouges.	Jeudi 26/11/2026 <u>SALADE DE PATES PESTO</u>  Pâtes, parmesan, tomates confites, olives noires, jambon italien, pignons de pin, pesto de basilic, roquette.	Vendredi 27/11/2026 <u>SALADE TOMATE CREVETTES</u>  Salade frisée blanche, bouquet de chou-fleur et brocolis, haricots, mayonnaise, persil, œufs durs, tomates, crevettes grises.
Lundi 30/11/2026 <u>Quiche Lorraine</u>  Frisée blanche et verte, carottes râpées, tomates, quiche lorraine			