

Namur le 07 septembre 2026

Chers parents,

Il vous est possible dès à présent de réserver **les repas chauds du mois d'octobre** via la plateforme.

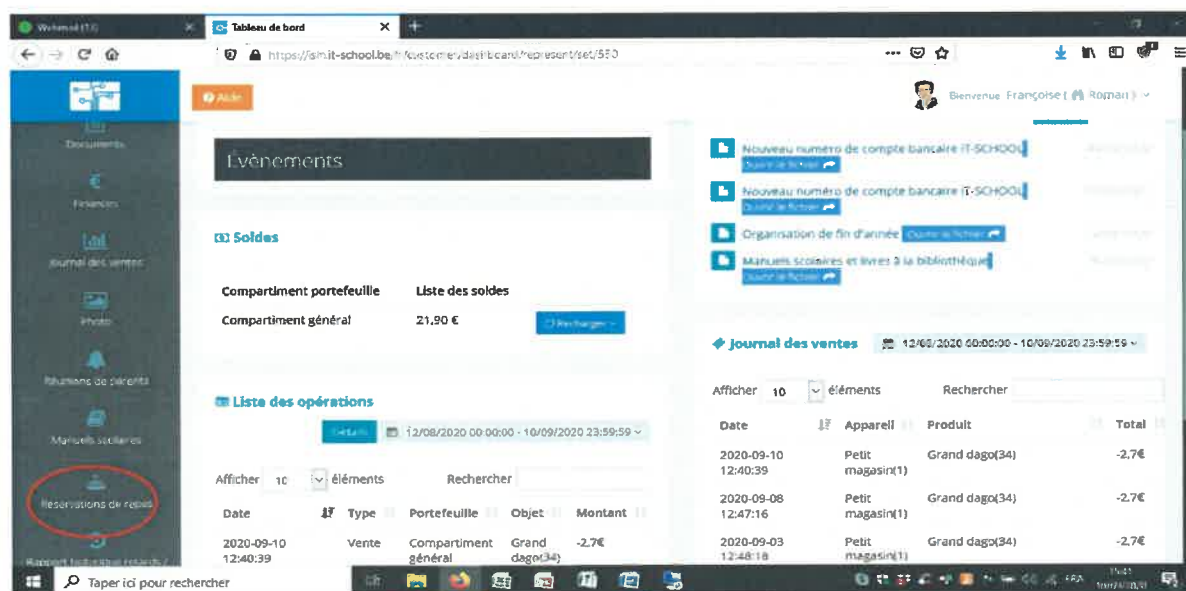
Vous trouverez ci-joint les menus du mois d'octobre. Afin de nous organiser au mieux et d'éviter le gaspillage vous devez réserver les repas de votre enfant **pour le 23 septembre au plus tard**. Passé ce délai, la réservation ne sera plus possible. **En cas d'oubli, il ne sera pas possible de prendre un repas.**

Seuls les enfants qui ont un certificat médical couvrant leur absence, seront remboursés des repas réservés. Merci de nous signaler les jours de repas à annuler via l'adresse mail suivante : economat@isl.n.be au plus tard 11h00 le jour de l'absence, passé ce délai le repas sera comptabilisé. Toute absence d'un jour ou plus sans certificat ainsi que les activités facultatives pendant les temps de midi ne seront pas pris en compte pour un éventuel remboursement.

Attention, il est nécessaire que le compte de votre enfant soit approvisionné lorsque vous effectuez la réservation des repas. Cela implique un délai de quelques jours pour ajuster le solde de votre portefeuille. Nous vous remercions d'en tenir compte.

Comment faire la réservation

Dans la partie de gauche de votre tableau de bord, vous verrez le module « Réservations de repas », il vous suffit de cliquer sur la date de votre choix et le repas sera réservé. Vous avez toujours la possibilité d'annuler un repas jusqu'au 23 septembre. **Dans cette optique, veuillez tenir compte du calendrier des activités de votre enfant.**



The screenshot shows the parent dashboard of the i.T.SCHOOL system. On the left sidebar, the 'Réservations de repas' option is highlighted with a red circle and a yellow arrow. The main content area displays various modules including 'Événements', 'Soldes' (showing a balance of 21,90 €), 'Liste des opérations', and 'Journal des ventes'. The 'Journal des ventes' section shows a table of transactions with columns for Date, Appareil, Produit, and Total.

Date	Appareil	Produit	Total
2020-09-10 12:40:39	Petit magasin(1)	Grand dago(34)	-2.7€
2020-09-08 12:47:16	Petit magasin(1)	Grand dago(34)	-2.7€
2020-09-03 12:48:18	Petit magasin(1)	Grand dago(34)	-2.7€

Pour toute question concernant l'utilisation d'i.T-SCHOOL, merci de bien vouloir envoyer un mail à itschool@isl.n.be. Nous y répondrons dans les plus brefs délais.

En vous remerciant pour votre bonne attention, nous vous prions de croire, chers parents, en notre entier dévouement.

L'économat



UNIQUEMENT SUR RESERVATION VIA IT-SCHOOL (possibilité de commander jusqu'au 23/09 inclus)

Avant de réserver veuillez tenir compte du calendrier des activités de votre enfant

		Jeudi 01	Vendredi 02
		Potage au potimarron	Velouté aux champignons
		Boulettes à la sauce liégeoise	Pavé de saumon
		Carottes	Epinards à la crème
		Frites	Riz
		Desserts variés	Desserts variés
		Allergènes : 1-2-3-4-6-7-8-9-10-11	Allergènes : 1-3-4-6-7-8-9-10-11
Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
Potage aux brocolis	Potage aux poireaux à la crème	Potage à l'oignon	Potage aux courgettes
Pâtes carbonara	Chipolata de poulet	Burger de bœuf	Fishstick de poisson tomato
Petits pois	Légumes à couscous	Sauce archiduc	Poêlée de légumes
Fromage râpé	Taboulé	Duo de carottes	Pommes de terre rissolées
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Dessert maison
Allergènes : 1-2-3-4-6-7-8-9-10-11	Allergènes : 1-3-6-7-9	Allergènes : 1-3-4-6-7-8-9-10-11	Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-14
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Potage pommes de terre lardinettes	Potage à la tomate	Potage minestrone	Bouillon de légumes aux boulettes
Lasagne de bœuf maison	Rôti de porc	Paupiette de volaille	Chausson farci à la volaille
Petit pain	Sauce barbecue	Ratatouille de légumes	et bolognaise
	Salade de pommes de terre et haricots verts	Frites	Salade
Desserts variés	Dessert: tiramisù maison	Desserts variés	Desserts variés
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9-10-14	Allergènes : 1-3-5-6-7-9-10	Allergènes : 1-2-3-5-6-7-8-9-10-11	Allergènes : 1-3-4-5-6-7-9-10-14

Allergènes

1 - Céréales contenant du gluten
2 - Crustacés
3 - Œufs
4 - Poissons

5 - Arachides
6 - Soja
7 - Lait
8 - Fruits à coque

9 - Céleri
10 - La moutarde
11 - Graines de sésame
12 - Anhydride sulfureux et sulfites

13 - Lupin
14 - Mollusques



: Plat contenant de la viande de porc



MANGER DEMAIN | GREEN DEAL
Cantines Durables
WWW.GREENDEALCANTINES.BE

Salades (uniquement pour les enseignants)

Salades du mois d'octobre

		Jeudi 01/10/2026	Vendredi 02/10/2026
		<u>SALADE DE FARFALLE</u>  Pâtes farfalle, tomates cerises, basilic frais, billes de mozzarella, olives noires, vinaigrettes	<u>FRISÉE AUX LARDONS</u>  Frisée blanche, haricots verts, concombre, tomates, salade de pommes de terre, lardinettes de dinde, vinaigrette crème de framboises
Lundi 05/10/2026	Mardi 06/10/2026	Jeudi 08/10/2026	Vendredi 09/10/2026
<u>JAMBON TABOULE</u>  Mélange de salades, tomates, concombres, roulades de jambon, menthe, raisin sec, olives noires, semoule, maïs	<u>POKE BOWL poulet</u>  Riz, avocat, maïs, concombre, sésame, gingembre rose, sauce soja sucrée, sweet teriyaki, vinaigre de riz, mangue, citron vert, tomates, poulet ou saumon	<u>SALADE FILET AMERICAIN</u>  Frisée rouge et iceberg, chou blanc, carottes, concombres, tomates, cornichons et petits oignons, filet américain	<u>SALADE BURRATA TOMATES</u>  Carpaccio de tomates, roquette, pesto de basilic maison, burrata
Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
<u>SALADE CESAR</u>  Salade frisée rouge, carottes râpées, tomates, concombres, asperges, croûtons, copeaux de parmesan, dés de poulet, vinaigrette aux anchois.	<u>SALADE GRECQUE</u>  Mesclun, tomates séchées, olives vertes et noires, fêta à l'huile, pâtes grecques, maïs, oignons rouges.	<u>SALADE DE PATES PESTO</u>  Pâtes, parmesan, tomates confites, olives noires, jambon italien, pignons de pin, pesto de basilic, roquette.	<u>SALADE TOMATE CREVETTES</u>  Salade frisée blanche, bouquet de chou-fleur et brocolis, haricots, mayonnaise, persil, œufs durs, tomates, crevettes grises.