

Salades du mois de décembre

	Mardi 01/12/2026 <u>SALADE NICOISE</u>  Thon, œufs durs, tomates, haricots verts, poivrons verts, olives noires, fèves, jeunes oignons, vinaigre de vin rouge, anchois, basilic, radis.	Jeudi 03/12/2026 <u>WRAP DE POULET CROQUANT</u>  Wrap, poulet croquant, salade sauce tartare, tomate	Vendredi 04/12/2026 <u>SALADE SAUMON FUME</u>  Mélange de salades, saumon fumé, tomates cerises, aneth, fenouil, citron, Pdt à la mayonnaise, ciboulette et sauce allégée
Lundi 07/12/2026 <u>SALADE JAMBON ET ASPERGES</u>  Pousses d'épinards, carpaccio de tomates, Chou blanc et rouge aigre doux, Œufs durs, roulade de jambon, asperges blanches	Mardi 08/12/2026 <u>SALADE CARPACCIO DE BŒUF</u>  Roquette, tomates confites, concombres, olives vertes et noires, basilic, viande de bœuf, cœur d'artichauts et copeaux de parmesan, pignons de pin	Jeudi 10/12/2026 <u>SALADE DE FARFALLE</u>  Pâtes farfalle, tomates cerises, basilic frais, billes de mozzarella, olives noires, vinaigrettes	Vendredi 11/12/2026 <u>FRISÉE AUX LARDONS</u>  Frisée blanche, haricots verts, concombre, tomates, salade de pommes de terre, lardinettes de dinde, vinaigrette crème de framboises
Lundi 14/12/2026 <u>JAMBON TABOULE</u>  Mélange de salades, tomates, concombres, roulades de jambon, menthe, raisin sec, olives noires semoule, maïs	Mardi 15/12/2026 <u>POKE BOWL Poulet</u>  Riz, avocat, maïs, concombre, sésame gingembre rose, sauce soja sucrée, sweet teriyaki, vinaigre de riz, mangue citron vert, tomates, poulet ou saumon	Jeudi 17/12/2026 <u>SALADE FILET AMERICAIN</u>  Frisée rouge et iceberg, chou blanc, carottes, concombres, tomates, cornichons et petits oignons, filet américain	Vendredi 18/12/2026 <u>SALADE BURRATA TOMATES</u>  Carpaccio de tomates, roquette, pesto de basilic maison, burrata