

Salades du mois de novembre

Lundi 02/11/2026	Mardi 03/11/2026	Jeudi 05/11/2026	Vendredi 06/11/2026
CONGÉ	<u>SALADE NICOISE</u>  Thon, œufs durs, tomates, haricots verts, poivrons verts, olives noires, fèves, jeunes oignons, vinaigre de vin rouge, anchois, basilic, radis.	<u>WRAP DE POULET CROQUANT</u>  Wrap, poulet croquant, salade sauce tartare, tomate	<u>SALADE SAUMON FUME</u>  Mélange de salades, saumon fumé, tomates cerises, aneth, fenouil, citron, Pdt à la mayonnaise, ciboulette et sauce allégée
Lundi 09/11/2026	Mardi 10/11/2026	Jeudi 12/11/2026	Vendredi 13/11/2026
<u>SALADE JAMBON ET ASPERGES</u>  Pousses d'épinards, carpaccio de tomates, Chou blanc et rouge aigre doux, Œufs durs, roulade de jambon, asperges blanches	<u>SALADE CARPACCIO DE BŒUF</u>  Roquette, tomates confites, concombres, olives vertes et noires, basilic, viande de bœuf, cœur d'artichauts et copeaux de parmesan, pignons de pin	<u>SALADE DE FARFALLE</u>  Pâtes farfalle, tomates cerises, basilic frais, billes de mozzarella, olives noires, vinaigrettes	<u>FRISÉE AUX LARDONS</u>  Frisée blanche, haricots verts, concombre, tomates, salade de pommes de terre, lardinettes de dinde, vinaigrette crème de framboises
Lundi 16/11/2026	Mardi 17/11/2026	Jeudi 19/11/2026	Vendredi 20/11/2026
<u>JAMBON TABOULE</u>  Mélange de salades, tomates, concombres, roulades de jambon, menthe, raisin sec, olives noires semoule, maïs	<u>POKE BOWL Saumon</u>  Riz, avocat, maïs, concombre, sésame gingembre rose, sauce soja sucrée, sweet teriyaki, vinaigre de riz, mangue citron vert, tomates, poulet ou saumon	<u>SALADE FILET AMERICAIN</u>  Frisée rouge et iceberg, chou blanc, carottes, concombres, tomates, cornichons et petits oignons, filet américain	<u>SALADE BURRATA TOMATES</u>  Carpaccio de tomates, roquette, pesto de basilic maison, burrata
Lundi 23/11/2026	Mardi 24/11/2026	Jeudi 26/11/2026	Vendredi 27/11/2026
<u>SALADE CESAR</u>  Salade frisée rouge, carottes râpées, tomates,, concombres, asperges, croûtons, copeaux de parmesan, dés de poulet, vinaigrette aux anchois.	<u>SALADE GRECQUE</u>  Mesclun, tomates séchées, olives vertes et noires, fêta à l'huile, pâtes grecques, maïs, oignons rouges.	<u>SALADE DE PATES PESTO</u>  Pâtes, parmesan, tomates confites, olives noires, jambon italien, pignons de pin, pesto de basilic, roquette.	<u>SALADE TOMATE CREVETTES</u>  Salade frisée blanche, bouquet de chou-fleur et brocolis, haricots, mayonnaise, persil, œufs durs, tomates, crevettes grises.
Lundi 30/11/2026			
<u>Quiche Lorraine</u>  Frisée blanche et verte, carottes râpées, tomates, quiche lorraine			