

## OPTION EDUCATION PHYSIQUE EN 3<sup>ÈME</sup> /4<sup>ÈME</sup>

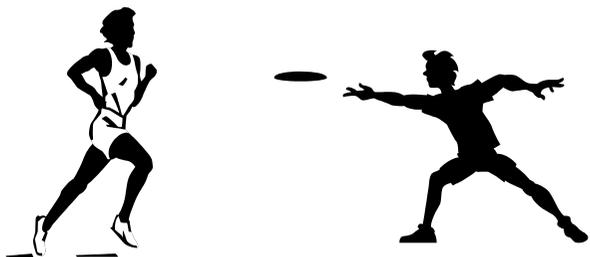
MENS SANA IN CORPORE SANO

### 2 heures d'activité en plus

- pour :**
- l'éducation à la santé
  - l'éducation à l'expression
  - l'éducation à la sécurité
  - l'éducation sportive

- par :**
- l'action
  - les motivations
  - la différenciation
  - l'évaluation et l'information sur l'évolution
  - la responsabilité et la coopération

- en :**
- développant les habiletés gestuelles et motrices
  - améliorant la condition physique
  - renforçant les relations



POUR UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN